



Estar parado ou não estar parado?

Desenha um círculo **amarelo** à volta das atividades que nos fazem gastar **POUCA** energia.

Desenha um círculo **laranja** à volta das atividades que fazem gastar **ALGUMA** energia.

Desenha um círculo **encarnado** à volta das atividades que fazem gastar **MUITA** energia.

No fim conversa com os teus amigos sobre as escolhas que fizeram.

