

Ficha n.º 4

As tradições alimentares da minha família



Cada pessoa cresce com hábitos alimentares diferentes.
As perguntas que se seguem poderão ajudar-te a descobrir
quais os hábitos alimentares da tua família.
Para teres mais espaço, responde numa folha à parte.

1. Os membros da tua família comem juntos? Quantas vezes por semana? Quando?
2. Quem decide o que se vai comer? Quem faz as compras? Quem cozinha? Quem levanta a mesa e lava a loiça?
3. Quais são os pratos preferidos da tua família? Indica os seus nomes e descreve-os de maneira sucinta.
4. Qual é a tua comida preferida? Quem a faz? Quantas vezes por semana?
5. Na tua família comem-se coisas especiais nos dias de festa?
6. Comem às vezes comidas típicas de outros países? Quais são? Podes descrevê-las?
7. Qual é a tua melhor recordação associada à comida (uma festa de anos, um Natal)?
8. Há alguma coisa nos hábitos da tua família que gostarias de mudar? O quê?
9. Qual é o hábito que gostarias de introduzir na tua família? (Por exemplo: experimentar ir a um restaurante chinês, fazer um piquenique todos os domingos, etc.).