

# Ficha n.º 10

## Flores, folhas e raízes



Sabias que, quando comemos legumes, podemos estar a comer um fruto, uma flor, uma folha, uma raiz, um caule, um bolbo ou um tubérculo? Não? Lê as seguintes informações e faz um desenho para ilustrar um exemplo de cada categoria.

QUAL A PARTE DA PLANTA QUE COMEMOS	ILUSTRAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>COMEMOS FLORES:</b> couve-flor, alcachofra, alcaparra</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>COMEMOS FOLHAS:</b> alface, endívias, agriões, espinafres</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>COMEMOS RAÍZES:</b> rabanetes, cenouras, nabos</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>COMEMOS SEMENTES:</b> ervilhas, feijões, lentilhas, soja</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>COMEMOS CAULES:</b> alho francês, espargo, aipo</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>COMEMOS BOLBOS:</b> alho, cebola</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>COMEMOS TUBÉRCULOS</b> (uma parte da raiz, cheia de reservas nutritivas): batata</li></ul>	