

O QUE É... CRESCER?

RECEITAS MÁGICAS PARA CRESCER

Leva esta ficha para casa e preenche-a com a ajuda dos teus pais.

Recado aos pais: a nossa turma está a preparar um livro de receitas que se vai chamar "Receitas Mágicas para Crescer". Este livro vai ser construído a partir das receitas trazidas de casa pelos alunos da turma. Para garantirmos uma grande variedade de alimentos no nosso livro, cada um de nós tirou, à sorte, um alimento, que deverá fazer parte da sua receita. Pedimos desde já a sua colaboração, no preenchimento da receita.

ALIMENTO QUE ME SAIU NO SORTEIO:

Cola aqui uma
imagem do teu alimento.

O que eu acho deste alimento?

- GOSTO MUITO
- GOSTO
- GOSTO POUCO
- NÃO GOSTO NADA
- NÃO SEI SE GOSTO
- NÃO GOSTO MUITO, MAS SOU OBRIGADO A COMER
- NÃO GOSTO MUITO MAS COMO
- NUNCA PROVEI

Exemplos de receitas que conheço em que entra este alimento:



O QUE É... CRESCER?

ALIMENTO QUE ME SAIU NO SORTEIO:

A MINHA RECEITA:

INGREDIENTES:

PREPARAÇÃO:

Cuidados especiais:

Truques:

Quem me deu a receita?

Tem alguma história especial?

