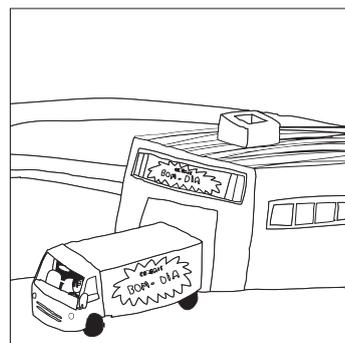
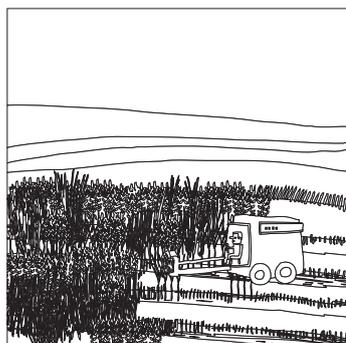
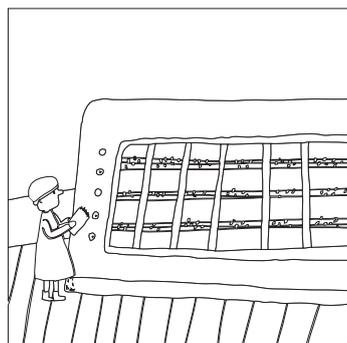
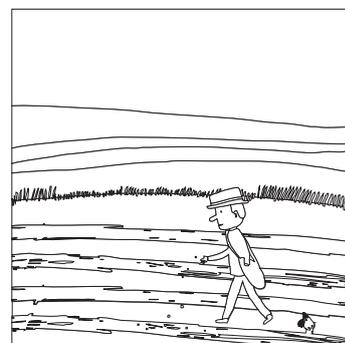
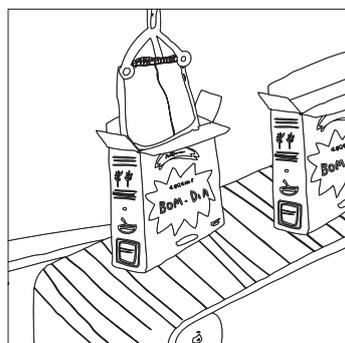


# COMO É QUE OS CEREAIS VÊM PARAR AO TEU PRATO?

FICHA DE  
TRABALHO  
Nº 11

Estas imagens contam-te toda a história dos cereais, desde que são plantados até chegarem ao teu pequeno-almoço. Mas... já reparaste que as imagens não estão pela ordem certa?



Põe por ordem cada quadradinho, para a história não ficar baralhada. Depois pinta cada quadrado como mais gostares.



# Uma pratada de adivinhas...

Com um traço, une cada adivinha ao alimento certo.

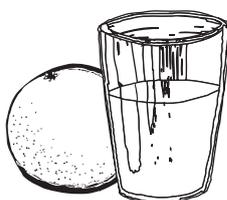
No final, pinta os alimentos e torna-os o mais apetitoso possível...



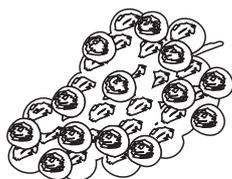
Chamam-me tubérculo.  
Mas eu não gosto nada...  
Podes comer-me em puré,  
Cozida ou bem assada.



De bago em bago,  
Vou chegando à tua barriga.  
No interior da minha polpa,  
Encontras sempre uma grainha.



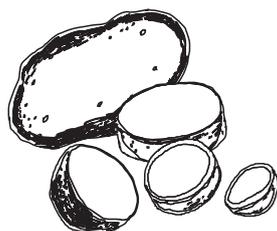
Podes comer-me cozido,  
Assado, grelhado ou frito.  
Mas se encontras uma espinha...  
Não fiques aflito!



Dentro de uma casca redonda,  
Guardamos uma jóia apreciada:  
Uma gema amarela,  
E uma clara esbranquiçada.



Devo tudo à minha mãe,  
Feita de gomos e vitamina.  
Deixei-me ir ao espremedor...  
Para ser uma bebida.



Dizem que ficas parecido comigo,  
Quando coras, atrapalhado...  
Podes comer-me em saladas,  
Simples ou bem temperado.

